PIANO DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' PRESSO DELLE SCUOLE ELEMENTARI DI BASIGLIO SETTORE GIOVANILE E SENIOR

Basiglio, 26 Gennaio 2021

Facendo riferimento alle seguenti norme e prescrizioni:

DPCM 26 aprile 2020 e DPCM 15 maggio 2020,
Linee Guida Ufficio per lo Sport ai sensi dell'art.1, lettere f e g del DPCM 26 aprile 2020,
Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra e lo sport ai sensi dell'art. 1, lett. e) del DPCM 17maggio 2020,
Indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico - Dipartimento della Protezione Civile, DPCM 7 agosto 2020
DPCM 18 Ottobre 2020
DPCM 25 Ottobre 2020
DPCM 7 agosto 2020
DPCM 3 novembre 2020
Decreto del Ministero della Salute 8 gennaio 2021
DPCM 14 gennaio 2021

e al protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti delle Competizioni di Pallacanestro di preminente interesse Nazionale del 18/1/2021, l'ASD Milano3 Basket ha identificato e di seguito descrive le norme da mettere in pratica per la ripresa dell'attività nell' impianto sopra descritto a partire dal 1 Febbraio 2021:

- La società ha identificato i delegati alla vigilanza del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni. Gli stessi sono elencati nell'allegato 1. I delegati alla vigilanza forniscono la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra, nonché le regole d'uso degli impianti ed hanno il compito di organizzare la vigilanza della struttura.
- L'impianto è stato precedentemente oggetto di pulizia / sanificazione a cura della ditta La Rossa srl la quale ha messo a disposizione idoneo materiale per l'igienizzazione di superfici e attrezzi (palloni) e di tutte le parti di contatto. La stessa ditta viene identificata come addetta all'igiene.
- Nei locali di accesso e all'interno sono disponibili distributori di gel igienizzante per mani.
- L'impianto verrà costantemente aerato con ventilazione naturale aprendo porte e finestre.

- Prima della ripresa degli allenamenti e successivamente ogni 15 giorni, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti dovranno eseguire un tampone rapido o molecolare che dovrà risultare negativo, e dovranno compilare autocertificazione sanitaria (scaricabile sul sito) che dovrà attestare l'assenza di sintomi riferibili a SARS-COV-2 e di rischi di contagio per quanto di propria conoscenza. Qualora il tampone risulti positivo, l'atleta (o l'allenatore, o i dirigenti) dovrà ritenersi esonerato dalla partecipazione agli allenamenti, mettersi immediatamente in quarantena e dovrà darne notifica tempestivamente al Medico di fiducia o al Medico di Medicina Generale, i quali avvieranno le procedure previste dalla legge.
- Successivamente l'autocertificazione dovrà essere compilata settimanalmente e consegnata, ad un incaricato scelto all'interno dell'organigramma societario (Referente COVID-19).
- Il Referente COVID-19 conserverà l'autocertificazione secondo le modalità previste dalla normativa sulla Privacy vigente.
- Per i minori l'autocertificazione sarà firmata da chi esercita la potestà genitoriale.
- Tutti i partecipanti dovranno auto monitorarsi per sintomi correlati all'infezione da COVID-19 almeno una volta al giorno. Qualora siano presenti segni o sintomi, l'atleta (o l'allenatore, o i dirigenti) dovrà ritenersi esonerato dalla partecipazione agli allenamenti e dovrà darne notifica tempestivamente al Medico di fiducia o al Medico di Medicina Generale, i quali avvieranno le procedure previste dalla legge.
- L'atleta si deve presentare all'ingresso dell'impianto (lato biblioteca) con almeno 10 minuti di anticipo per permettere ai delegati alla vigilanza di espletare le modalità di accettazione. Lo stesso deve indossare la mascherina da utilizzare fino all'entrata sul campo da gioco e subito dopo la fine dell'allenamento ed essere munito di autocertificazione sanitaria (scaricabile sul sito) da presentare settimanalmente.
- All'ingresso verrà effettuato un controllo della temperatura corporea. Non sarà possibile accedere all'impianto con temperatura oltre i 37.5°.
- Nell'impianto non sono ammessi accompagnatori e visitatori.
- Nell'impianto è obbligatorio l'uso della mascherina che si può togliere solo all'ingresso sul rettangolo di gioco. Chiunque contravvenga a questa regola verrà immediatamente allontanato
- L'accesso agli spogliatoi non è al momento consentito né tantomeno l'uso della doccia. L'atleta si dovrà recare negli spazi liberi ai lati della tribuna utilizzando la porzione non occupata dalle borse del gruppo precedente e dovrà cambiarsi mantenendo la mascherina e il distanziamento minimo di 2 metri. Non è consentito utilizzare la tribuna né per sedersi né per appoggiare oggetti. Gli indumenti si dovranno riporre nella borsa. E' fatto divieto di entrare sul terreno di gioco finché tutti i componenti del gruppo precedente non lo abbiano lasciato. Nel campo dovranno essere utilizzate solo scarpe da gioco, da cambiare prima dell'entrata. E' comunque consigliato arrivare al campo già in tenuta da allenamento.
- E' consentito portarsi la propria borraccia e il proprio asciugamano che ovviamente non saranno condivisibili con gli altri presenti.
- I palloni saranno forniti dalla società che provvederà a sanificarli con strumenti idonei prima e dopo l'utilizzo.

- Sul campo da gioco sono ammessi fino ad un massimo di 16 atleti più 8 da alternare e 4 istruttori oltre ai delegati alla vigilanza. Durante l'attività gli atleti dovranno seguire scrupolosamente le indicazioni dell'istruttore. Sono consentite tutte le attività motorie, di gioco e di contatto. I giocatori che non partecipano agli esercizi in campo e che sono in attesa di essere alternati, rimarranno seduti in panchina e distanziati di almeno 2 metri e dovranno indossare immediatamente la mascherina.
- Gli istruttori sono obbligati ad indossare la mascherina durante l'attività.
- Al termine dell'attività gli atleti dovranno indossare immediatamente la mascherina, raccogliere le proprie cose e recarsi nelle zone ai lati della tribuna mantenendo il distanziamento minimo di 2 metri. E' assolutamente vietato fermarsi per fare stretching o usare gli attrezzi attigui al campo da gioco. E' indispensabile che gli atleti lascino l'impianto nel minor tempo possibile per permettere le attività di sanificazione ed areazione prima dell'arrivo del gruppo successivo che inizierà la sua attività almeno 25 minuti dopo la fine di quello precedente.
- In caso di impellente necessità sarà possibile utilizzare i servizi igienici posti all'ingresso dell'impianto 1 persona alla volta.
- Considerando la particolarità della situazione si richiede a tutti gli interessati di svolgere le operazioni pre e post allenamento responsabilmente, in silenzio e senza disturbare gli altri utenti dell'impianto.
- L'atleta o istruttore che dovesse mancare al rispetto delle norme su indicate verrà immediatamente sospeso dalla società e la sua posizione valutata dal Consiglio Direttivo.

Sarà cura della società modificare o integrare il presente piano in relazione a qualsiasi sopraggiunta variazione della normativa o delle linee guida del Coni e della Federazione Italiana Pallacanestro.

Il Presidente
Giovanni Bergamaschi

Revisione 4 26 Gennaio 2021